

Programma manifestazione Distendas - Distensione su Panca

Le ASD partecipanti invieranno registrazione video delle singole performance (peso corporeo e alzate) entro e non oltre il giorno 30 maggio 2021. Un'apposita giuria che sarà composta da numero 3 arbitri visionerà i video giudicando la validità o l'annullità di ogni singola alzata. I giudizi saranno trasmessi al direttore di gara che inserirà i dati in un apposito programma redigendo la classifica finale.