

Approccio Posturale per Scienze Motorie



COMITATO PROVINCIALE LUCCA

DIDATTICA A DISTANZA

Sabato 11 Settembre

Anatomia Fasciale

PRIMO WEEKEND

Sabato 16 e Domenica 17 Ottobre

Valutazione Posturale e Test

SECONDO WEEKEND

Sabato 6 e Domenica 7 Novembre

Catene Osteo-Mio-Fasciali

TERZO WEEKEND

Sabato 4 e Domenica 5 Dicembre

Catena Centrale ed Effetti Metabolici

QUARTO WEEKEND

Sabato 15 e Domenica 16 Gennaio

Taping

Sede del Corso Pisa

Programma in allegato

Categoria: Laureati e laureandi in Scienze Motorie

Disciplina: Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness

Specialità: Attività preventiva e posturale.

Categoria: Tecnici

Livello: Aiuto allenatore primo livello con rilascio diploma nazionale

Area: Nazionale

Numero partecipanti previsti: da un min di 10 ad un max di 20

Responsabile CONI del Corso in quanto supervisore: Barbara Giusti

Responsabile AITOP delle docenze, organizzazione e contabilità: Luigi Nicoletti

Lezioni pratiche e teoriche: 24

Studio da svolgere a casa: 48

Allenamento: 144

Piano formativo corso: 216

ENTE NAZIONALE DEMOCRATICO DI AZIONE SOCIALE

ENDAS PROVINCIALE LUCCA

VIA AURELIA 1366 QUERCETA DI SERAVEZZA 55046

TEL. 339/7282607 BARBARAGIUSTI.ENDASLUCCA@GMAIL.COM

