



1. INTERVENTO

Co l'Avviso pubblico "Sport e Rigenerazione urbana" destinato agli Enti di Promozione sportiva, il Dipartimento per lo Sport – Presidenza del Consiglio dei Ministri ha selezionato 9 progetti finalizzati alla promozione dell'attività sportiva. Il 02.02.2023 è stata pubblicata la graduatoria dalla quale si evince il finanziamento al progetto "TECH SPORT CITY" che ENDAS ha presentato nel mese di Ottobre 2022. Attraverso l'Avviso di cui sopra, il Dipartimento ha finanziato lo sviluppo e la realizzazione di progetti in grado di ricomprendere, a pieno titolo, lo sport in percorsi di crescita e di miglioramento degli stili di vita – attraverso momenti educativi, formativi e sociali – massimizzando le capacità dello sport di veicolare contenuti educativi.

2. SCHEDA RIEPILOGATIVA DI PROGETTO

TITOLO DI PROGETTO	TECH SPORT CITY
ENTE COMMITTENTE	Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per lo sport
ENTE PROPONENTE	E.N.D.A.S. – ENTE NAZIONALE DEMOCRATICO DI AZIONE SOCIALE
N° REGIONI ADERENTI	Abruzzo, Basilicata, Calabria, Campania, Emilia Romagna, Lazio, Liguria, Lombardia, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Umbria, Veneto.
ENTI PARTNER DELLA RETE SOCIALE	Comunità Educante, ASD e Enti Locali
DURATA PROGETTO	12 MESI - a partire dal 30 Marzo 2023 Di cui 9 di attività sportiva
ATTIVITA' SPORTIVA dal 1° Giugno 2023 al 29 Marzo 2024 – escluso Agosto 2023	Corsi trimestrali / 1 volta a settimana per 2 ore – in orario extrascolastico
DISCIPLINE SPORTIVE	Nuoto Arti marziali Calcio Danza Equitazione Escursionismo
N° DESTINATARI	Totale: 5.600 destinatari di età compresa tra i 6 – 18 anni Per ogni trimestre: 1.867 destinatari di età compresa tra i 6 – 18 anni Per ogni Comitato Provinciale: 84 studenti. Tale somma deriva dal numero di allievi coinvolti nelle attività in ogni trimestre (pari a n. 28 unità).
DA PRODURRE	Convenzione con almeno 1 Istituto Scolastico



Foto e video utilizzando materiali che ogni comitato riceverà

ABSTRACT DI PROGETTO

Tech SPORT City agisce sul target giovane a livello nazionale, regionale e locale con particolare riferimento a bambini ed adolescenti fortemente svantaggiati al fine di incentivare la pratica sportiva in connessione con il benessere psico-fisico e con l'uso di supporti tecnologici, di favorire la vivibilità degli spazi urbani attraverso la mobilità sostenibile e di migliorare il grado di inclusione sociale.

Le azioni previste sono:

AZIONE 1 Informazione e Promozione	<p>L'informazione e la promozione avranno ampio spazio e saranno implementate in modo trasversale all'intero progetto, dal 1° al 12° mese. La prima tappa è rappresentata dall'organizzazione di un Open Day presso ogni Istituto Scolastico incluso nella rete di progetto per promuovere le attività progettuali e sottolineare il processo educativo insito nella pratica sportiva. Contestualmente sarà somministrato, ai partecipanti, un questionario mirato a rilevare eventuali criticità legate alla loro condizione ovvero ostacoli allo sviluppo cognitivo, affettivo, relazionale, sociale che generano scarso funzionamento adattivo, con conseguente peggioramento della loro immagine sociale. Seconda tappa sarà l'attivazione del Piano di Comunicazione, necessario per dare il giusto impatto del progetto all'esterno ed all'interno dell'Endas. Realizzeremo una massiccia campagna di promozione delle attività, sia a livello centrale sia a livello locale, tramite la realizzazione di seminari/convegni e tramite la creazione di contenuti digitali da pubblicare su pagine social dedicati (IG, FB, Twitter) ma anche contenuti giornalistici su quotidiani e sito web Endas, per promuovere la pratica sportiva come strumento di diffusione dei valori delle pari opportunità, del contrasto ad ogni forma di discriminazione e volta a favorire l'integrazione anche dei soggetti con disabilità e con difficoltà socio-economiche. Inoltre realizzeremo, con l'aiuto speciale dei bambini ed adolescenti protagonisti, video spot promozionali attraverso i quali saranno divulgati messaggi da giovani indirizzati ad altri giovani tale da poter così diffondere maggiormente i benefici legati alla pratica sportiva. I 10 miglior video realizzati saranno proiettati durante l'evento conclusivo di progetto, nell'ambito di un contest.</p>
AZIONE 2	<p>Il percorso di orientamento avrà una durata di 10 ore/cadauno e sarà realizzato presso ogni Istituto Scolastico coinvolto nel progetto. Oltre a presentare le attività sportive, obiettivi, tempi, modalità e discipline, oggetto del breve percorso saranno anche le seguenti aree tematiche: i vantaggi dello sport sul fisico e sulla psiche, lo</p>

<p>Orientamento</p>	<p>sport come inclusione, la crescita individuale, la cittadinanza attiva.</p>
<p>AZIONE 3 Corsi di pratica sportiva integrata</p>	<p>Si organizzeranno corsi sportivi dal 3° all'11° mese di progetto suddivisi in tre trimestri sportivi. Gli appuntamenti sportivi saranno monosettimali, per una durata massima di 2 ore, in orario extrascolastico. Le discipline sono il nuoto, le arti marziali, il calcio, la danza, l'equitazione e l'escursionismo. Il coronavirus ha cambiato lo stile di vita della maggior parte della popolazione mondiale, entrando nella quotidianità di ognuno di noi, tale che il "distanziamento sociale", non ha consentito per lunghi periodi la normale interazione tra soggetti ma obbligandoci ad una limitazione dei rapporti sociali. Di qui si è verificata un'importante impennata da parte dell'industria tecnologica a produrre molti più dispositivi tech per il sostegno all'allenamento individuale. Partendo da questa premessa, <u>durante le attività sportive ai beneficiari consegneremo fitness trackers per tenere traccia dei processi fisiologici e dell'attività fisica svolta</u>. Le principali funzioni di questi gadget sono: monitoraggio ossigenazione del sangue, monitoraggio della frequenza cardiaca, conteggio dei passi, conteggio delle calorie, calcolo della distanza ed avviso sedentarismo. La pratica sportiva gratuita sarà accessibile a tutti. L'intero programma sarà realizzato in parte presso gli impianti sportivi degli Istituti Scolastici coinvolti ed in parte presso gli impianti delle A.S.D./S.S.D. affiliate ed ubicate sul territorio di riferimento.</p>
<p>AZIONE 4 corsi di pratica sportiva innovativa urbana e sostenibile</p>	<p>L'attività sportiva Pilota (di tipo urbano e sostenibile) sarà anch'essa prevista dal 3° all'11° mese di progetto, suddividendo l'intero periodo in tre trimestri sportivi con appuntamenti monosettimanali e per una durata massima di 2 ore. Il programma sarà svolto in tre Regioni italiane rappresentative del Nord, Centro e Sud-Isole. Saranno promotori di questa azione pilota il Comitato Regionale Endas Veneto, il Comitato Regionale Endas Lazio e il Comitato Regionale Endas Campania. Essi avranno il compito di individuare almeno tre spazi pubblici dei quartieri periferici ad alto tasso di emarginazione sociale delle Città di Napoli, Vicenza e Roma (ville comunali, parchi, piazze, parcheggi adiacenti ad edifici, cortili pubblici) presso i quali effettuare, in orario extrascolastico, allenamenti di ginnastica funzionale finalizzata a migliorare il movimento e l'esplicazione delle funzioni motorie quotidiane.</p> <p>Questo programma sportivo coinvolgerà un target di 270 adolescenti (10 per ogni regione/con ricambio mensile) di età compresa tra i 14 – 18 anni di età che, coadiuvati da un facilitatore, sperimenteranno l'uso dei monopattini per raggiungere gli spazi urbani deputati ad ospitare gli allenamenti. Tale scelta risiede nella volontà di svolgere attività fisica in luoghi urbani garantendo al contempo un esempio di mobilità sostenibile urbana.</p>

<p>AZIONE 5</p> <p>Monitoraggio di progetto</p>	<p>Il piano di monitoraggio consisterà nel tracciare e monitorare tutti gli step relativi al progetto. Il piano messo a punto sarà fondamentale per garantire che il progetto riesca a mantenersi nel suo campo di applicazione e che rispetti le scadenze temporali nonché il budget economico previsto.</p> <p>Il piano di monitoraggio contribuirà a rendere centrale l'elevato livello di qualità che definirà le caratteristiche e l'impatto delle attività di progetto. Il progetto sarà di qualità se dall'analisi dei dati raccolti risulterà:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Rilevante ovvero che abbia risposto ai bisogni primari dei beneficiari; → Fattibile ovvero che sia stato ben impostato circa tempi e modalità; → Efficace ovvero che abbia generato valore sociale e sia stato gestito efficientemente <p>Nel suo complesso, il monitoraggio sarà caratterizzato da tre fasi – una propedeutica all'altra:</p> <p>Ex ante: effettuata nel 2° mese dall'inizio del progetto, la raccolta dei dati ha lo scopo di delineare con precisione maggiore le linee di azione da percorrere, attraverso l'uso di questionari preparati da professionisti. Essa ha una funzione previsionale.</p> <p>In itinere: la raccolta dati è finalizzata a diagnosticare con precisione la partecipazione da parte dei destinatari alle attività di progetto e anche il loro livello di satisfaction. Ciò avverrà con la somministrazione di questionari, incontri individuali e di gruppo. Essa sarà effettuata nel 4° e nel 5° mese dall'inizio del progetto.</p> <p>Ex post: la raccolta dati, effettuata dal 10° al 12° mese dall'inizio del progetto, servirà a comprendere se i risultati attesi sono stati raggiunti e quali effetti nel breve periodo si sono verificati. Ciò avverrà con la somministrazione di questionari misti anche per valutare il livello di gradimento dei partecipanti, interviste audio registrate e focus group.</p>
<p>AZIONE 6</p> <p>Conclusione e diffusione dei risultati</p>	<p>Il progetto Tech SPORT City sarà caratterizzato da un'attività di comunicazione e sensibilizzazione al fine di poter raggiungere, fin da subito, sia il target di progetto sia le comunità territoriali nella loro totalità. Verranno svolte campagne di comunicazione relativamente al valore inclusivo dello sport, con l'obiettivo di sensibilizzare tutto il territorio italiano utilizzando sia metodi tradizionali come il cartaceo ed i comunicati stampa, sia metodi meno tradizionali come il web ed i social network. A tal proposito sarà studiato un piano grafico interamente declinato alla caratterizzazione dell'intero intervento progettuale.</p>



OBIETTIVI:

- **sensibilizzare** la creazione ed il rafforzamento delle partnership e dei presidi educativi per bambini ed adolescenti del territorio di riferimento,
- **promuovere**, infondere, rafforzare nei bambini e negli adolescenti i valori educativi dello sport, delle pari opportunità, del contrasto alla violenza ed alla discriminazione;
- **favorire** l'integrazione dei destinatari affetti da disabilità e/o con problemi socio-economici;
- **realizzare** attività sperimentali che coniugano sport e mobilità sostenibile in ambienti urbani;
- **favorire** la conoscenza e l'uso della tecnologia digitale applicata allo sport;
- **incentivare** stili di vita sani.

RISULTATI ATTESI:

- Partecipazione di almeno **50%** bambini ed adolescenti, con difficoltà socio-economiche, di età compresa tra i 6 e 18 anni all'80% delle attività di progetto.
- Rafforzamento delle relazioni sociali di almeno **80%** bambini ed adolescenti destinatari a rischio sociale.
- Integrazione, attraverso i valori dello sport, di almeno **80%** bambini ed adolescenti diversamente abili
- perfezionamento della programmazione interna al sistema scolastico, in relazione proprio allo schema di svolgimento dello sport in orario curriculare
- ampliamento delle attività dedicate a bambini ed adolescenti affetti da disabilità e/o con problemi socio-economici;
- ripresa della socialità e rafforzamento della competenza psicologica, relazionale e comunicativa dei destinatari
- l'uso di nuove tecnologie che favoriscono l'attività sportiva ed il monitoraggio della stessa.

3. CRONOPROGRAMMA

Durata complessiva: 12 mesi

AZIONE/MESE	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.	Gen.	Feb.	Mar.
Predisposizione operative di progetto a livello centrale e locale												
Avviamento della Segreteria Tecnico Organizzativa centrale e contatti con gli stakeholder												
Predisposizione materiale di comunicazione												
Informazione e Promozione												
Orientamento												
Corsi di pratica sportiva integrata												
Monitoraggio e Valutazione												
Conclusione e diffusione dei risultati												



realizzato con il contributo del Dipartimento per lo Sport