

# Regolamento nazionale formazione tecnici di nuoto Endas

## Art. 1

### Premessa

Il Settore Nazionale Nuoto Endas fa propri gli obiettivi e le finalità previste dallo Statuto Nazionale, dal Regolamento Nazionale e dalle Norme Endas sulla Formazione Nazionale, riconoscendosi come parte attiva di una Associazione che vuole essere costante stimolo di progresso culturale, tecnico e politico dello sport.

Conseguentemente, ogni attività formativa organizzata al di fuori delle norme approvate dall'ENDAS e da quanto di seguito indicato non sarà riconosciuta come attività formativa istituzionale.

## Art. 2

### Obiettivi

Il presente Regolamento di Formazione è emanato con l'obiettivo di inquadrare complessivamente l'attività di formazione dei Quadri Tecnici del Settore Nuoto, da inserire nelle proposte di attività sportiva e ricreativa in acqua, ottimizzando le modalità organizzative, i contenuti tecnico-didattici e la gestione amministrativa degli operatori stessi. Scopo essenziale del Regolamento è salvaguardare i livelli di qualità attesi dai soci e cittadini che si rivolgono ai centri e società ENDAS per apprendere nuove abilità, incrementare le proprie conoscenze e qualità tecniche e psico-fisiche, migliorare la propria vita di relazione.

A tali fini, il Regolamento si propone di:

1. inquadrare le diverse figure di Quadri Tecnici
2. regolamentare la formazione dei nuovi Quadri Tecnici
3. garantire la qualità della preparazione dei Quadri Tecnici
4. incentivare il costante aggiornamento dei Quadri Tecnici ad ogni grado
5. garantire la coerenza dei contenuti e delle modalità delle proposte formative con le finalità ed i valori dell'ENDAS

## Art. 3

### Qualifiche: definizione ed ammissione

Sulla base di quanto indicato dalla Formazione Nazionale ENDAS, il Settore Nuoto Nazionale Endas individua nelle figure di seguito definite i propri Quadri Tecnici di riferimento.

Viene definito Quadro Tecnico colui che, in possesso di comprovate abilità tecniche, capacità didattiche e particolari requisiti personali, è autorizzato, mediante attestato e brevetto rilasciato dal Settore Nazionale Nuoto Endas, dopo la frequenza di un corso di formazione appositamente istituito e riconosciuto, a porre la propria esperienza a disposizione di chi vuole apprendere una o più delle specialità acquatiche ed esercitarle continuativamente ai diversi livelli.

Le suddette qualità saranno esaminate e giudicate dalle diverse Commissioni istituite dal Settore Nazionale Nuoto Endas mediante esami teorici e pratici che saranno effettuati al termine di ogni corso di formazione, strutturato come dalle specifiche prescrizioni del presente regolamento.

Le qualifiche tecniche previste dal Settore Nazionale Nuoto Endas sono le seguenti

### **Area Formativa e Didattica**

Nuoto:

1. Corso di formazione per "Istruttore di Nuoto"
2. Corso di formazione per "Istruttore di Nuoto e Pallanuoto Specializzato"
3. Corso di formazione per " Preparatore Atletico per il Nuoto e la pallanuoto"

Aquafitness:

4. Corso di formazione per "Tecnico Aquafitness"

Specializzazioni

5. Corso di formazione per Docente/Formatore Regionale Nuoto Endas
6. Corso di formazione per "Docente Nazionale Nuoto Endas"

Tutte le qualifiche possono essere conseguite dagli operatori sportivi inquadrati nei ruoli tecnici del Settore, in regola con le norme dell'Endas Nazionale e del presente Regolamento.

### **Art. 4**

#### **Competenze organizzative**

In conformità a quanto previsto dallo Statuto Nazionale :

- a. I corsi di cui al punto 1, 2, 3, 4 del precedente Art. 3, possono essere organizzati dai Comitati a livello territoriale e regionale dopo aver fatto richiesta, su apposito modulo, al Settore Nuoto Nazionale Endas ed aver ricevuto, dopo verifica della richiesta, la necessaria autorizzazione.
- b. i corsi di cui al punto 5 e 6 del precedente Art. 3 sono organizzati dal Settore Nazionale Nuoto .

I corsi di formazione dovranno essere progettati secondo quanto previsto dal presente regolamento, con particolare attenzione ai requisiti minimi di qualità.

I soggetti organizzatori dovranno inviare preventivamente via mail ([endas.nuoto@it.segreteria.nuoto@endas.it](mailto:endas.nuoto@it.segreteria.nuoto@endas.it)) al Settore Nazionale Nuoto Endas la seguente documentazione:

1. Richiesta organizzazione corso.
2. Programma corso con orari.
3. Indicazione del tutor, dei docenti del corso e della sede adeguata.

Prima di procedere alla pubblicizzazione ed all'inizio del corso i soggetti organizzatori dovranno aver ricevuto l'autorizzazione scritta da parte del Settore Nazionale Nuoto Endas. L'autorizzazione verrà rilasciata dopo verifica della succitata documentazione da parte della Commissione Formazione.

Lo svolgimento del corso senza autorizzazione comporta il non riconoscimento dello stesso; in tal caso il Settore Nazionale Nuoto Endas non procederà al rilascio di brevetti e diplomi.

Dopo aver effettuato la prova d'ammissione, devono essere inviati alla struttura nazionale:

1. elenco partecipanti completo di codici fiscali
2. attestazione di versamento della quota per partecipante (quota kit corso)

### **Art. 5**

#### **Supervisione del Settore Nazionale Nuoto Endas**

Per l'attivazione dei diversi Corsi di Formazione sono necessari gli adempimenti previsti dagli specifici regolamenti emanati dai diversi soggetti di cui al precedente art. 4.

In linea di principio, non saranno accettate richieste di singole Società che non passino attraverso comitati regionali o provinciali competenti.

Per ogni Corso, il Settore Nazionale Nuoto Endas si riserva la facoltà di far presenziare le lezioni a formatori o docenti regolarmente formati iscritti all'elenco del Settore Nazionale Nuoto Endas, nel rispetto di quanto indicato dal Settore Formazione Endas.

I settori regionali o provinciali interessati a organizzare un corso di formazione di nuoto di cui ai punti 1, 2, 3, 4 del precedente Art. 3 devono dare comunicazione del corso al Settore Nuoto Nazionale Endas, il quale si riserva la facoltà di fornire osservazioni e apportare modifiche ai programmi al fine di garantirne congruità didattica, formativa e organizzativa

Al Settore Nuoto Nazionale Endas, avvalendosi della Commissione formazione, spetta:

- il coordinamento del Tavolo Nazionale dei Coordinatori di Formazione del quale fanno parte i Coordinatori Nuoto regionali Endas;
- il rilascio dei nuovi brevetti (corsi, conversioni, mancati rinnovi)
- l'attribuzione della qualifica di docente/formatore Nuoto
- la valutazione della qualità e compatibilità dei corsi organizzati dai Regionali Endas con i piani di sviluppo e l'identità associativa coinvolgendo competenze presenti all'interno dell' Endas stesso;
- tenere l'elenco dei formatori regionali e nazionali;
- organizzare la formazione per le qualifiche di cui ai punti 5, 6 dell'art. 3 del presente regolamento in sintonia con il Settore Formazione Nazionale ;
- segnalare al Nazionale Endas eventuali possibilità di convenzioni con Università, Agenzie Formative, Istituzioni.

### **Art. 6**

#### **Competenze dei Settori regionali**

Spetta al Settore Regionale di competenza sul proprio territorio:

- tenere aggiornato l'elenco dei propri Quadri Tecnici;
- dotarsi di un responsabile regionale della formazione;
- coordinare la formazione sul proprio territorio;
- segnalare al Settore Nazionale Nuoto eventuali possibilità di convenzioni con Università, Agenzie Formative, Istituzioni;
- predisporre il piano annuale della formazione coordinando i fabbisogni dei settori regionali/provinciali coerente con gli orientamenti formativi e con i contenuti espressi dal Settore Nuoto Nazionale Endas
- monitorare e verificare i bisogni formativi sul territorio per lo sviluppo delle attività formative;
- il controllo della qualità della formazione (sia tecnica che organizzativa), sulle verifiche, sull'utilizzo del marchio in sede formativa, sui contenuti espressi dai corsi, sulla qualità dei docenti, sulla omogeneità dei moduli formativi, sulle didattiche e sulle metodologie utilizzate;
- al fine di garantire la formazione, dotarsi di strumenti operativi tendenti ad attuare il presente regolamento;

- coordinare gli aggiornamenti annuali o periodici obbligatori sul proprio territorio al fine del rinnovo del brevetto;
- La stampa e consegna dei rinnovi annuali dei brevetti (dove previsto)

#### Art. 7

##### Requisiti di accesso ai corsi di formazione

Per accedere ai corsi di formazione organizzati dal Settore Nuoto ai suoi diversi livelli e previsti all'art. 3 di cui al punto 1, 2, 3, 4, del presente regolamento, è necessario, di norma, il Diploma di Scuola Media Superiore, la maggiore età e non avere riportato condanne penali. Per i corsi di cui al punto 5 e per il punto 6 dell'art. 3 occorre aver conseguito le qualifiche dei punti 2 e 3 dell'art. 3.

#### Art. 8

##### Frequenza

La frequenza ai Corsi è obbligatoria. In caso di malattia prolungata e certificata potrà essere rimborsata la quota d'iscrizione (escluso eventuale costo tessera e quota spettante al nazionale) oppure potrà essere data la possibilità di frequentare un corso successivo proposto nella stessa provincia o in provincia limitrofa.

#### Art. 9

##### Tirocinio pratico

I singoli regolamenti prevedono un periodo di tirocinio pratico, da compiersi con le specifiche modalità solo presso società indicate ed affiliate Endas per l'anno sportivo in corso sotto la supervisione del Coordinatore responsabile della singola struttura o dal tutor del corso; del tirocinio effettuato dovrà essere presentata apposita attestazione al momento dell'esame tramite il modulo consegnato durante il corso.

Fino al completamento del tirocinio, il soggetto organizzatore non consegnerà all'interessato il Brevetto rilasciato dal Settore Nazionale Nuoto Endas.

Il Settore Nuoto Nazionale Endas prevede la seguente tabella di tirocinio:

▪ Istruttore di nuoto	min. 50 max. 60 ore
▪ Istruttore di nuoto e pallanuoto specializzato	min. 20 max 30 ore
▪ Preparatore atletico per il nuoto e la pallanuoto	min. 20 max 30 ore
▪ Istruttore Aquafitness	min. 50 max. 60 ore
▪ Corso per formatori/ docenti	min. 40 max 60 ore

## **Art. 10**

### **Commissioni d'esame**

Le commissioni d'esame si compongono di almeno 3 o più membri (a seconda del numero di allievi da esaminare), scelti tra formatori nazionale e docenti regionali del Settore Nuoto Regionale di competenza.

Il Settore Nazionale Nuoto Endas invierà un proprio membro nella commissione d'esame dove svolgerà, se presente, il ruolo di Presidente.

In ogni commissione dovrà essere nominato un Presidente, di norma il docente più anziano in ruolo, che dovrà siglare i verbali di ogni singolo candidato e l'elenco finale degli idonei.

## **Art. 11**

### **Modalità degli esami**

Gli esami vanno svolti su due prove come indicato su apposito modulo ; le prove da far svolgere sono:

- Prova scritta
- Prova orale

Durante lo svolgimento delle prove di esame, per evitare contestazioni, al candidato dovrà essere garantita la presenza di almeno due esaminatori.

## **Art. 12**

### **Esito degli esami e verbalizzazione**

Per gli esami vanno utilizzati gli appositi verbali individuali per ogni singolo candidato sottoscritti dallo stesso al termine della prova; successivamente, sulla scheda andrà apposto il giudizio finale della Commissione e la firma di tutti i suoi membri. **Tali schede dovranno essere conservate dal soggetto organizzatore.**

Il giudizio finale potrà essere d'idoneità o di non idoneità; in questo ultimo caso, sulla base della gravità dell'insufficienza dimostrata, la Commissione avrà due possibilità:

- a) Non ammettere più l'allievo ai corsi;
- b) decidere che l'allievo è ammesso ad una sessione successiva di esame all'interno del territorio regionale o comunque nella sessione più limitrofe entro un anno dalla data dell'esame (magari con un ulteriore periodo di tirocinio) senza la ripetizione del Corso e senza costi aggiuntivi.

Terminate le prove d'esame si dovrà compilare un apposito modulo , contenente in ordine alfabetico solamente i nominativi di coloro che hanno superato l'esame con relative generalità e i requisiti minimi di accesso. Il modulo andrà inviato al Settore Nazionale Nuoto che provvederà alla stampa ed invio del brevetto via e-mail.

## **Art. 13**

### **Formatori**

Per i corsi di cui al punto 1, 2, 3, 4, del precedente art. 3. per le materie tecniche inserite programma didattico del corso, si dovranno utilizzare solo Docenti o tecnici formati dal Settore Nazionale Nuoto; per le materie riguardanti l'area comune possono essere utilizzati Docenti formati in altre attività ma sempre nell'ambito ENDAS.

Per dar modo ai settori che si stanno adoperando allo sviluppo del nuoto Endas sul proprio territorio, sarà compito del Settore Nazionale Nuoto Endas, inviare Docenti che garantiscano il perseguimento degli obiettivi formativi stabiliti dal Settore Nazionale Nuoto Endas. Tutti i formatori dovranno essere soci Endas.

### **Art. 14**

#### **Formazione dei formatori e docenti**

Nel rispetto delle direttive Nazionali sulla formazione , possono prendere parte ai corsi di formatore/docente nazionale coloro che:

1. sono in possesso della qualifica di Istruttore di nuoto Specializzato e/o di Istruttore di Aquafitness;
2. hanno comprovata esperienza di insegnamento nell'attività del nuoto da almeno 15 anni ;

I settori Nuoto Regionale Endas dovranno predisporre un elenco dei tecnici del proprio territorio che rientrano nei suddetti requisiti e per ognuno di loro dovrà essere compilata una griglia con le tematiche di cui i formatori sono in possesso accompagnate dal curriculum vitae. Per ottenere la qualifica di docente/formatore nazionale il candidato dovrà partecipare al percorso formativo organizzato dal Settore Nuoto Nazionale Endas . A fine percorso il Settore Nazionale Nuoto Endas rilascerà l'attestato di riconoscimento di tale qualifica e brevetto. Spetta al Settore Nuoto Nazionale provvedere ad organizzare o comunque a comunicare i momenti e le sedi formative.

### **Art. 15**

#### **Materiale didattico**

Ai partecipanti dovrà essere fornito il materiale didattico necessario per studiare gli argomenti trattati ed oggetto di esame;il Settore Nazionale Nuoto Endas fornirà il materiale didattico con le linee guida da adottare per ogni corso ai suoi livelli; questo materiale potrà essere integrato da ogni formatore a seconda delle quantità di ore previste nella materia da trattare, per il livello formativo degli allievi, per la tipologia del corso (formazione, aggiornamento, stage, convegno, ecc.).

### **Art. 16**

#### **Riconoscimento di iter formativi diversi**

In considerazione della particolare preparazione tecnica acquisita, il Settore Nazionale Nuoto Endas attraverso il suo livello Regionale competente, può attribuire a richiesta dei soggetti di seguito indicati alcune qualifiche tecniche senza la partecipazione ai relativi corsi formativi, e precisamente:

- a) Maestri dello Sport diplomati alla Scuola Centrale del CONI;
- b) Istruttori di nazionalità estera operanti in Italia anche temporaneamente, brevettati dalla Federazione di Nuoto o da Associazioni di Sport aderenti alla U.E.S.P.T. o allo C.S.I.T. dello Stato di origine (la qualifica attribuita ha la durata del periodo di soggiorno in Italia e può essere rinnovata - in caso di carente documentazione della qualifica estera, potrà essere richiesta la frequenza di un corso);
- c) Istruttori Nuoto brevettati dalla Federazione Italiana Nuoto (allievo istruttore , istruttore di base, istruttore di Aquafitness, Preparatore Atletico, Allenatori di nuoto e nuoto per Salvamento);

- d) Allenatori Nuoto, Pallanuoto, Tuffi, Salvamento e Sincronizzato brevettati dalla Federazione Italiana Nuoto (1° e 2° livello allenatore);
- e) Tutti i soggetti previsti dalle SNF della F.I.N. e/o riconosciuti dalla F.I.N.A. ;

Ai diversi soggetti saranno riconosciute, sulla base dei titoli posseduti e degli iter formativi e professionali seguiti, una o più qualifiche tecniche, tra quelle previste al precedente Art. 3, per quanto possibile corrispondenti od analoghe a quelle possedute.

Per acquisire per conversione il Brevetto Nazionale del Settore Nuoto Nazionale Endas tutti questi soggetti dovranno essere invitati dal Settore Regionale competente al pagamento della quota di euro 10,00 per il rinnovo annuale del brevetto.

Sono esonerati dai successivi pagamenti i Docenti Nazionali e gli Allenatori con più di 30 anni di tesseramento dimostrati.

Per il rilascio del brevetto il Comitato Regionale competente dovrà inviare alla Struttura Nazionale una dichiarazione attestante la qualifica per cui si richiede il rilascio; inoltre, dovrà essere inviata copia del vecchio brevetto della/e persona/e che hanno richiesto la conversione. Il Settore Nazionale Nuoto provvederà alla stampa ed invio del brevetto via e-mail.

### **Art. 17**

#### **Rinnovo del brevetto e aggiornamenti**

È previsto il rinnovo annuale del brevetto da effettuarsi via telematica con pagamento della quota con bonifico (euro 10,00).

Il rinnovo del brevetto comporta la partecipazione ad un aggiornamento obbligatorio organizzato dal Comitato territoriale di riferimento, almeno una volta ogni tre anni. Il mancato rinnovo del brevetto per tre anni consecutivi dall'ultima convalida prevede sospensione dall'esercizio della qualifica; per poter essere riabilitati occorre regolarizzare il mancato rinnovo e frequentare un aggiornamento della durata di 16 ore concordate con il responsabile territoriale della formazione regionale del settore Nuoto Endas.

Il mancato rinnovo per oltre tre anni prevede la sospensione della qualifica e la sua riammissione consiste:

- frequenza di 20/30 ore di lezioni del corso di formazione concordate con il responsabile territoriale della formazione del settore Nuoto Endas ;
- versamento di una quota forfettaria fissata in € 50,00.

Per i tecnici che non hanno più rinnovato il brevetto tecnico FIN da molte stagioni sportive, non sarà possibile stabilire la qualifica corrispondente a quella precedentemente conseguita.

### **Art 18**

#### **Elenco nazionale quadri tecnici**

Sarà compito del Settore Nazionale Nuoto Endas , dopo le comunicazioni dei settori Regionali Nuoto Endas, tenere aggiornato l' Albo Nazionale dei Docenti e Tecnici. Da tale Albo, i Settori Regionali potranno verificare la situazione in merito alla formazione sul proprio territorio al fine di utilizzarli per lo sviluppo dell'attività del nuoto Endas .



**Art. 19**

**Cancellazione dall'elenco nazionale**

La sospensione o la cancellazione di un iscritto dall' Albo Nazionale dei Tecnici avviene nei casi previsti dal Regolamento Nazionale dello Sport Endas.

La riammissione all'Albo nazionale di tali soggetti sarà valutata caso per caso dal Settore Nazionale Nuoto Endas in presenza del Presidente Nazionale.

**Art. 20**

**Modulistica**

In ottemperanza del seguente regolamento il Settore Nazionale Nuoto si dota di una modulistica comune da utilizzare per l'espletamento dei corsi di formazione.

Modulo A – modulo iscrizione corsi

Modulo B/1-B/2 – scheda partecipante corso e esame

Modulo C – prova di idoneità

Modulo D – scheda tirocinio

Modulo E – elenco brevettati da inviare al Settore Nazionale Nuoto

Modulo F – richiesta organizzazione corso Settore Nazionale Nuoto Endas

Tutta la modulistica deve essere tenuta presso il Settore Nuoto Regionale che ha organizzato il corso.

**Art. 21**

**Incompatibilità regolamentari**

Il presente Regolamento integra le Norme e Specifiche sulla Formazione Nazionale e ne costituisce parte integrante. In caso d'incompatibilità tra le diverse normative, faranno testo nell'ordine lo Statuto Nazionale dell'Endas, il Regolamento Nazionale Endas.

**Art. 22**

**Organizzazione delle attività regionali di nuoto (1° Gennaio- 31 Dicembre 2020)**

**Le attività regionali saranno ove possibile organizzate dai settori nuoto regionali nei modi seguenti , a seconda delle società partecipanti sul territorio e della disponibilità degli impianti, con incassi di quote gare ed oneri organizzativi a carico di chi organizza (settore regionale o società affiliata): sarebbe consigliabile che i Settori regionali organizzassero secondo le opzioni di seguito riportate.**

## SETTORE NUOTO NAZIONALE

MESE	<b>ESORDIENTI C</b>
NOVEMBRE	C1: 25 DO-25SL-25RA-25 FA STAFFETTA 4X25 DO M/F;
DATA:	C2: 50 DO-25 RA-100 SL STAFFETTA 4X50 DO M/F.
PISCINA:	
DICEMBRE	C1: 25 DO-25SL-25RA-25 FA STAFFETTA 4X25 SL M/F;
DATA:	C2: 50 RA-25 FA -100 DO STAFFETTA 4X50 SL M/F.
PISCINA	
GENNAIO	C1: 25 DO-25SL-25RA-25 FA STAFFETTA 4X25 SL MISTA DI SESSO;
DATA:	C2: 50 DO-25 RA -50 SL-25 FA-100 SL STAFFETTA 4X50 SL MISTA DI SESSO.
PISCINA	
FEBBRAIO	C1: 25 DO-25SL-25RA-25 FA STAFFETTA 4X25 MX M/F;
DATA:	C2: 50 DO-25 RA -50 SL-25 FA-100 SL STAFFETTA 4X50 MX M/F.
PISCINA:	
MARZO	C1: 50 DO-25RA-100 MX STAFFETTA 4X25 MX MISTA DI SESSO;
DATA:	C2: 50 DO-25 RA -50 SL-25 FA-100 SL STAFFETTA 4X50 MX MISTA DI SESSO.
PISCINA:	
APRILE	C1: 50 SL-25FA-100 MX STAFFETTA 4X25 MX MISTA DI SESSO;
DATA:	C2: 50 DO-25 RA -50 SL-25 FA-100 DO STAFFETTA 4X50 MX MISTA DI SESSO.
PISCINA:	
MAGGIO	C1: 25 FA-25 DO-25 RA-25 SL-100 MX
DATA:	C2:50 DO- 50 RA-50 FA-50 SL 200MX-100MX STAFFETTA UGUALE PER TUTTE DUE CATEGORIE: 4X(50DO+25RA+25FA+50 SL)
PISCINA	
GIUGNO	NUOTO IN ACQUE LIBERE:
	200 MT
LUGLIO	200 MT

**SETTORE NUOTO NAZIONALE**

MESE	<b>ESORDIENTI B</b>
NOVEMBRE DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA-100 DO-100 SL 4X50 SL M/F
PISCINA	
DICEMBRE DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA- 100 DO-100 SL-100 RA 4X50 SL MISTA DI SESSO
PISCINA	
GENNAIO DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA 100DO-100RA-100SL-100MX 4X50 MX M/F
PISCINA	
FEBBRAIO DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA-100DO-100RA-100SL-100FA-100MX 4X50 MX MISTA DI SESSO
PISCINA	
MARZO DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA 100DO-100RA-100SL-100FA-100MX 4X100SL M/F
PISCINA	
APRILE DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA-100DO-100RA-100SL-100FA-100MX-200SL-200MX 4X100 SL MISTA DI SESSO
PISCINA	
MAGGIO DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA-100SL-100DO-100RA-100FA-200SL-200DO-200RA-200FA -100-200MX 4X(100DO+50RA+50FA +100SL)
PISCINA	
GIUGNO : ACQUE LIBERE	400 MT
LUGLIO :ACQUE LIBERE	1000

SETTORE NUOTO NAZIONALE

MESE	<b>ES A RAG JUN UNDER 20 MASTER</b>
NOVEMBRE DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA-100 SL-200FA 4X50 SL M/F
PISCINA	
DICEMBRE DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA 100DO-200RA-100SL 4X50 SL MISTA DI SESSO
PISCINA	
GENNAIO DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA 100RA-200MX-100SL 4X50 MX M/F
PISCINA	
FEBBRAIO DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA 100MX-200DO-100 SL 4X50 MISTA DI SESSO
PISCINA	
MARZO DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA 100FA-200SL-100SL- 100 MX
PISCINA	4X100SL M/F
APRILE DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA 400MX-800 SL F-100SL-100RA-1500 M 4X100SL MISTA DI SESSO
PISCINA	800-1500 SOLO 16 MIGLIORI TEMPI D'ISCRIZIONE
MAGGIO DATA:	50 SL-50 DO-50 RA-50 FA-100MX-100DO-100SL-400SL-800M;1500F(800-1500 SOLO 16 MIGLIORI TEMPI D'ISCRIZIONE)
PISCINA	4X(100DO+50RA+50FA+100SL) +100SL)
GIUGNO: ACQUE LIBERE	600-800-1000
LUGLIO: ACQUE LIBERE	2000-3000

**SETTORE NUOTO NAZIONALE**

**PROGRAMMA B , SEMPLIFICATO NEGLI IMPEGNI:**

REGIONALE INVERNALE					
ESORDIENTI A RAG JUN UNDER MASTER	ESORDIENTI B	ESORDIENTI C	ESORDIENTI A RAG JUN UNDER MASTER	ESORDIENTI B	ESORDIENTI C
PISCINA: CORSIE: DATA:	PISCINA: CORSIE: DATA:	PISCINA: CORSIE: DATA:	PISCINA: CORSIE: DATA:	PISCINA: CORSIE: DATA:	PISCINA: CORSIE: DATA:
100 SL	50 SL	25 SL	50 FA	100 SL	25 SL
100MX	200 MX	25 DO	100 RA	50 DO	25 DO
100 FA	100 DO	25 RA	100 DO	200 RA	25 RA
200 DO	50 DO	25 FA	50 RA	50 FA	25 FA
50 DO	4X50 MX	50 DO	4X50 SL	4X50 SL	50 FA
50 SL		4X25 MX			4X25 SL
4X50 MX					

REGIONALE ESTIVO					
ESORDIENTI A RAG JUN UNDER MASTER	ESORDIENTI B	ESORDIENTI C	ESORDIENTI A RAG JUN UNDER MASTER	ESORDIENTI B	ESORDIENTI C
PISCINA: CORSIE: DATA:	PISCINA: CORSIE: DATA:	PISCINA: CORSIE: DATA:	PISCINA: CORSIE: DATA:	PISCINA: CORSIE: DATA:	PISCINA: CORSIE: DATA:
100 SL	50 SL	25 SL	50 FA	100 SL	25 SL
50 FA	100 MX	25 DO	100 RA	50 DO	25 DO
200 MX	100 DO	25 RA	200 SL	100 RA	25 RA
50 DO	50 FA	25 FA	50 RA	50 RA	25 FA
4X100 MX	4X50 MX	50 RA	100 MX	100 MX	50 SL
50 SL		4X25 MX DI SESSO E DI STILI	50 SL	4X50 SL MISTA DI SESSO	4X25 SL MISTA DI SESSO
			4X50 SL MISTA DI SESSO		

## SETTORE NUOTO NAZIONALE

Ulteriore divisione possibile: PIANO C

NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
INVERNALE RAGAZZI E MASTER	INVERNALE	INVERNALE	VASCA DA 50 ESTIVO	VASCA DA 50 ESTIVO	VASCA DA 50 ESTIVO
PISCINA: CORSIE: DATA:	PISCINA: CORSIE: DATA	PISCINA: CORSIE: DATA	PISCINA: CORSIE: DATA	PISCINA: CORSIE: DATA	PISCINA: CORSIE: DATA
100 SL	50 FA	100 RA	100 DO	200 MX	100FA
200 DO	200 SL	200 FA	200RA	400 SL	400 MX
100 RA	100 DO	200 MX	100FA	50 RA	50 DO
200FA	200 RA	400 SL	400MX	50 FA	50 SL
200MX	100FA	50 DO	50SL	100SL	200 SL
400 SL	400 MX	50 FA	50DO	200 DO	100 DO
50 SL	50 DO	100 SL	1500 MASCHI	100 RA	200 RA
50 RA	800 SL MASCHI	200 DO	800 FEMMINE	200 FA	1500 M
4X100 MX	1500 FEMMINE	4X200 SL		4X100 SL	800 F/M
			CON PIASTRE	CON PIASTRE	CON PIASTRE

QUESTO PER LE CATEGORIE: RAGAZZI, JUNIORES. UNDER 20,M 20 ECC..  
ACQUE LIBERE : 2000 E 3000 MT A FINE GIUGNO

IL RESPONSABILE DEL SETTORE  
CARLO FERRAIOLI